

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO DE LA BICI (IED) (DE LA BICI)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	LAURA GERALDINE AMADO SALAS
3. FECHA:	2026-06-12	4. HORA:	Viernes,13:00:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	27
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	14
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Ejecutar diversos ejercicios y movimientos de naturaleza general, proyectados al patinaje, demostrando dominio de mis segmentos corporales de forma global y segmentaria.			
COGNITIVA : Reconocer la incidencia del propio estado de ánimo en el desempeño durante las actividades lúdico-deportivas, identificando cómo las emociones pueden influir positiva o negativamente en la participación, el esfuerzo y la convivencia, y buscando estrategias para regularlas de manera adecuada.			
PSICOSOCIAL : Construir entornos pedagógicos protectores y reflexiones sobre la motivación que fortalezcan la participación, permanencia y el desarrollo integral de los NNAJ, promoviendo la construcción de vínculos seguros y el reconocimiento del C. I. como un espacio inclusivo y transformador.			
LUDICA : Explorar el juego como un momento especial dentro del centro de interés, permitiendo a los escolares que participen en actividades lúdicas que estimulen la creatividad, la interacción y el disfrute, fortaleciendo al mismo tiempo habilidades motoras, emocionales y sociales.			
TEMA : Paso de obstáculos unipodal			
SUBTEMAS : Ejecuto el desplazamiento sobrepasando obstáculos con un solo pie. Realizo ejercicios de habilidades motoras básicas que me permiten conocer mi capacidad.			
IMPLEMENTACION : Platillos, conos, aros, lazos.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se recibe a los escolares se realiza llamado a lista. Trabajo de movilidad articular dirigido por la formadora con ayuda de los estudiantes. Activación muscular con juego de golosa. Se organizan en grupos de 2 o 3 estudiantes, se organizan recuadros para saltar, ya sea a uno o dos pies, dependiendo de si es un recuadro solo o un recuadro doble. realiza lanzamiento de un objeto a un recuadro para evitarlo y se salta sobre los otros de ida y regreso para que luego participe el otro jugador del grupo. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Espacio para colocarse patines y protecciones y para la verificación de la postura adecuada de estos. Trabajo de curvas con elevación de un patín mientras se va siguiendo la trayectoria se eleva el patín que está más alejado de la línea de giro e inclinando el cuerpo hacia esta línea. cada curva se realiza en diferente sentido para intercambiar el patín que se eleva y la inclinación del cuerpo. TIEMPO 30 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Pateo de conos. Se ubican filas de dos conos, en grupos se organizan para intentar patear y tumbar, pero no desplazar el cono en movimiento de ida y recogerlo en movimiento de regreso, para lograrlo sin desplazar, se debe golpear el cono con precisión en la parte alta y con delicadeza. TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Espacio para quitada de patines y protecciones y organización adecuada de estas, estiramiento. Reflexión y retroalimentación de las actividades y temáticas del día, indicaciones para la siguiente clase. TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. DE LA BICI			Nombre Instructor: LAURA GERALDINE AMADO SALAS	
2. Fecha:	2026-06-12	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,13:00:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 27	9. N° de Semana: 14	
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025561461	MARIA GUADALUPE GOMEZ			Asistio
1146140449	ISABELLA LOPEZ			Asistio
07446952	ROMINA VICTORIA PADRON			Asistio
1146143314	MARIA JOSE BERNAL			Asistio
1013153093	VERONICA ALEJANDRA BUITRAGO			Asistio
1146142162	DANNA IBAÑEZ			Asistio
1012464103	JUAN SEBASTIÁN ARDILA			Asistio
1141358988	ANA VICTORIA REINA			Asistio
1220224392	SARA SALOME MURCIA			Asistio
1011249857	MAGDIEL AREVALO			Asistio
1146142937	EMILY ISABELLA CRUZ			Asistio
1030700855	ALICE SAMANTHA RODRIGUEZ			Asistio
1012467300	EILEEN YULIAN CALDERON			Asistio